**ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ**

В случае возникновения чрезвычайной ситуации при подтоплении необходимо:

* использовать для питья только кипяченую или бутилированную воду;
* не пользоваться водой из затопленного колодца для питьевых и бытовых целей;
* соблюдать правила личной гигиены, мыть руки после посещения туалета и обя­зательно перед едой, пользоваться индивидуальным полотенцем;
* если Ваш надворный туалет затоплен, выделите любую подходящую емкость для сбора испражнений (бочка, ведро и т.д.), которые в дальнейшем подлежат утилизации;
* при наличии признаков инфекционных заболеваний (повышение температуры, тошноты, рвоты, жидкого стула, болей в горле, сыпи и др.) немедленно обрати­тесь за медицинской помощью в лечебное учреждение по месту жительства, в экстренных случаях звонить по телефону 03 или 112.

Что делать, если вас эвакуируют в пункт временного размещения:

* взять только необходимые вещи (смена белья, полотенце, средства личной гиги­ены) и документы;
* не брать с собой матрацы, подушки, толстые одеяла, мягкие игрушки, скоро­портящиеся продукты питания;
* взять аптечку первой помощи и лекарства, которыми вы обычно пользуетесь;
* при наличии признаков инфекционных заболеваний (повышение температуры, тошнота, рвота, жидкий стул, боли в горле, сыпь и др.) необходимо сообщить о своем состоянии эвакуационной бригаде. Вас необходимо доставить в инфекци­онную больницу.

При нахождении в пункте временного размещения:

* соблюдать правила личной гигиены, мыть руки после посещения туалета и обя­зательно перед едой, пользоваться индивидуальным полотенцем;
* не покупать продукты питания в неустановленных местах;
* использовать для питья только кипяченую или бутилированную воду;
* при появлении признаков инфекционных заболеваний (повышение температу­ры, тошнота, рвота, жидкий стул, боли в горле, сыпь и др.) необходимо немед­ленно сообщить об этом медицинскому работнику пункта временного размеще­ния.

В целях профилактики инфекционных заболеваний необходимо выполнять следующие правила:

* Пить только бутилированную или кипяченую воду!
* Не использовать воду из подтопленных колодцев!
* Не использовать воду из реки для бытовых целей (мытье посуды, чистка зубов, личная гигиена, уборка помещений).
* Если не работает холодильник, не употребляйте в пищу скоропортящиеся продукты - сливочное масло, колбасу, сыр, молочные продукты!
* Если не работает холодильник, не оставляйте готовую еду на следующий день! Употребляйте только свежеприготовленную пищу!
* Употребляйте продукты длительного хранения и не требующие специальных условий хранения: мясные и рыбные консервы, сухое печенье (галеты), лапша быстрого приготовления.
* Не употребляйте в пищу подпорченные и подгнившие овощи! Соблюдайте правила личной гигиены, обязательно мойте руки с мылом после туалета и перед едой!
* Пользуйтесь бытовыми моющими и чистящими средствами с дезинфицирующим эффектом (белизна, Комет, Доместос, Пемолюкс)
* При первых признаках недомогания (повышение температуры, боли в животе, тошнота, рвота, боли в горле, жидкий стул, сыпь и др.) обращайтесь за медицинской помощью!