**РЕКОМЕДАЦИИ  
гражданам по действиям в экстремальных условиях**

**1. Обнаружение предмета, подозрительного на взрывное устройство.**  
  
В последнее время часто отмечаются случаи обнаружения гражданами предметов, подозрительных на взрывные устройства. Подобные предметы обнаруживают в транспорте, на лестничных площадках около дверей квартир, в учреждениях и в общественных местах. Как вести себя при их обнаружении? Какие действия предпринимать?  
Если обнаруженный предмет не должен находиться «в этом месте в это время», не оставляйте этот факт без внимания.  
Если Вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту).  
Если Вы обнаружили подозрительный предмет в подъезде своего дома- опросите соседей, возможно он принадлежит им. Если владелец не установлен- немедленно сообщите о Вашей находке в отделение милиции.  
Если Вы обнаружили подозрительный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации.  
Во всех перечисленных случаях:  
• не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку;  
• зафиксируйте время обнаружения находки;  
• постарайтесь сделать так, чтобы люди отошли как можно дальше от опасной находки;  
• обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы, помните Вы являетесь самым важным очевидцем;  
  
Помните внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свёртки, коробки, игрушки и т.п.  
Родители! Вы отвечаете за жизнь и здоровье Ваших детей. Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде может представлять опасность.  
  
Ещё раз напоминаем:  
  
Не предпринимайте самостоятельно никаких действий со взрывными устройствами или предметами, подозрительными на взрывное устройство- это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.  
  
**2.Получение информации об эвакуации.**  
  
Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий совершенного террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т.п.  
Получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и чётко выполняйте их команды.  
Если Вы находитесь в квартире выполните следующие действия:  
• возьмите личные документы, деньги и ценности;  
• отключите электричество, воду и газ;  
• окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжело больных людей;  
• обязательно закройте входную дверь на замок- это защитит квартиру от возможного проникновения мародёров.  
  
Не допускайте паники, истерик и спешки. Помещение покидайте организовано. Возвращение в покинутое помещение осуществляйте только после получения разрешения ответственных лиц.  
Помните, что от согласованности и чёткости Ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.  
  
**3.Захват в заложники.**  
  
Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться в качестве заложника у преступников. При этом они могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п.  
Во всех случаях, Ваша жизнь становится предметом торга для террористов.  
Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.  
Если Вы оказались в заложниках, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:  
• основное правило - не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;  
• переносите лишения, оскорбления и унижения. Не смотрите в глаза преступникам , не ведите себя вызывающе;  
• при необходимости выполняйте требования преступников, непротиворечьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной. Старайтесь не допускать истерик и паники;  
• на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение;  
• если Вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим Вы сократите потерю крови;  
  
**Помните-Ваша цель остаться в живых.**  
  
Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.д.  
Помните, что, получив сообщение о Вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимые действия по Вашему освобождению.  
Во время проведения спецслужбами операции по Вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:  
• лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;  
• ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять Вас за преступника;  
• если есть возможность, держитесь подальше от проёмов дверей и окон.  
  
Вы можете оказаться в ситуации, когда Вам станет известно о готовящемся или совершенном преступлении, возможно, кто- то знает о готовящемся преступлении против Вас. Как поведёте себя Вы, так, возможно, поведут себя и другие.