**Внимание жителей Приморского края!**

В связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) правительство Приморского края убедительно просит Вас строго соблюдать режим профилактики коронавирусной инфекции:

-Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.

-Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.

-Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).

-Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.

-Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.

-Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.

-Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).

При ухудшении самочувствия и подозрении на коронавирусную инфекцию:

-Вызовите врача на дом, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, строго следуйте рекомендациям врача.

-Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями.

-При кашле и чихании пользуйтесь одноразовыми салфетками или платком, прикрывая рот.

-Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.

-Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.

**Соблюдение установленных правил поведения поможет сохранить жизнь и здоровье Вам и Вашим близким!**